

PANCAKES

200 g	MEHL
1 PÄCKCHEN	BACKPULVER
50 g	ZUCKER
2	EIER
200 ml	MILCH
50 g	BUTTER

1. Butter schmelzen lassen und große Pfanne auf mittlerer Hitze erwärmen
2. Mehl, Zucker und Backpulver vermengen
3. Mulde in die Mehlmischung machen und Eier mit Milch hineingeben und alles zu einem glatten Teig verrühren
4. Butter hinzugeben und nochmals glatt rühren
5. In kleinen Mengen in die Pfanne gießen und warten bis sich Blasen an der Oberfläche bilden. Dann umdrehen und von der anderen Seite anbraten
6. mit Ahornsirup servieren

Ich liebe Pancakes. im ersten Lockdown habe ich sie entdeckt und mache sie seitdem mehrmals in der Woche zum Frühstück. Wenn es etwas gutes zum Frühstück gibt kommt immer jeder zum Essen und obwohl nicht immer alles gleichzeitig essen können kommen alle zusammen. ich denke das ist sehr wichtig in der Quarantäne. Zudem bin ich deswegen immer sehr früh aufgestanden, was gut zur Produktivität beiträgt. Meine Mutter findet es allerdings nicht mehr allzu witzig, da es Pancakes mittlerweile sehr oft gibt. Ich habe heute morgen schon welche gemacht und jeder hat sie geliebt

Rezept zum Wohlfühlen im Lockdown

- 2 Treffen mit Freunden (pro Woche)
- Jeden Tag Hobby betreiben
- 1 ½ h Netflix am Tag (mindestens!)
- 4 Spaziergänge (pro Woche)

Alles zusammenfügen und verknüpfen. Dann folgendes hinzufügen:

- 1 h Youtube am Tag
- Neue Bücherreihe lesen

So könnte es dann aussehen:



Parallelwelten

Es wird und ist ein hartes Jahr,
das war bereits schon jedem klar
Jeder morgen immer gleich,
man dreht sich ständig in einem kleinen Bereich

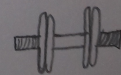
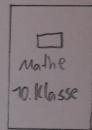
Die Motivation wird langsam knapp,
von innen ruft es mach bloß nicht schlapp
Endlich 1 Uhr die Schule ist vorbei,
mein Gehirn ist schon müde, ist schon fast Brei
Den halben Tag vor dem Laptop sitzen,
später dann beim Workout schütten
Doch erstmal gibt es Mittagessen, die Mathafomeln erstmal vergessen

Jetzt beginnt das was ich mag, es wirkt als wäre ein neuer Tag

Erstmal in den Keller mit Schläger und Puck,
da gibt es keinen zeitlichen Druck

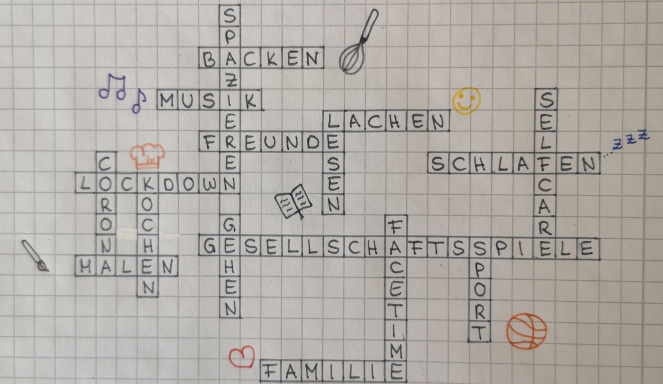
Dort kann man spielen so lang wie man will,
man hört nur den Puck sonst ist es still

Als letztes ein Workout dann ist es geodolt,
dass ist sehr wichtig denn man bekommt Kraft
Erst jetzt steig ich dann am Abend ins Bett, der Tag ist vorbei, k



Der Virus der uns wirklich schadet ist der Virus der Dummheit und Herzlosigkeit.
Die Angst macht uns alle krank.
Die meisten Menschen sterben innerlich an fehlender Menschlichkeit.
Liebe und lebendige Seelen sind die einzige Rettung für diesen Planeten,
das einzige was uns davor bewahren kann zu zerbrechen.
Ich habe so eine gute Seele gefunden....

Projekt: Wohlfühlinsel - Aktivitäten im Lockdown



Vorbereitung Wenn man den Backboden gebacken hat und er abgekühlt ist, schneidet man ihn vertikal zweimal auseinander. Jetzt schlagen wir Sahne mit etwas Schmeif fest und decken für die erste Schicht. Beides bien sehr schön. Die mächen wir dann unteren Teil der Sahne und füllen die erste Schicht damit. Wir nehmen uns nochmal den Tonering, legen einen Boden hinein und füllen die Sahne ein. Abstreichen und den 2. Boden auflegen für die zweite Schicht. Schneiden wir Obst sehr klein und mischen diese mit dem anderen Teil der Sahne. Einfüllen und den letzten Boden auflegen. backen. Am besten am nächsten Tag. Scheit 5-6 Stunden später nochmal Sahne steif schlagen und die Torte damit außen umstreichen. Obertrockel und Zuckerperlen zur Deko anbringen und bis zum Verzehr kühlen.

Oreo-Bunno-Torte

- Zwei Eier
- Bunno
- Sahne
- Schmeif
- Backboden (einstufig)
- Zuckerperlen



Wohlfühlort

Fast jeder weiss, dass ich den Nebel liebe,
gerne mit ihm draussen spaziere.
Der Nebel war für mich immer ein Freund
und ich hoffe ich hab es nicht nur geträumt.

Eines Tages im späten Herbst,
alle Blätter bereits rot gefärbt,
führte er mich im Wald entlang
bis zu einer kleinen Lichtung am Waldesrand

Umringt von Bäumen, S der Zahl,
sie standen fast in einem Kreise da,
lag die Lichtung ganz im stillen,
bereit ihre Schönheit vor mir zu enthüllen.

Doch unheimlich wirkte es dort nie für mich,
denn durch das Blättdach strahlte immer ein wenig Licht.
Ein beinahe goldenes Licht,
das wie ein Schwert durch den Nebel bricht.

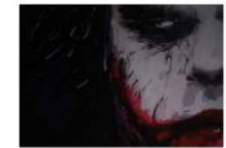
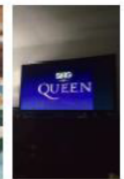
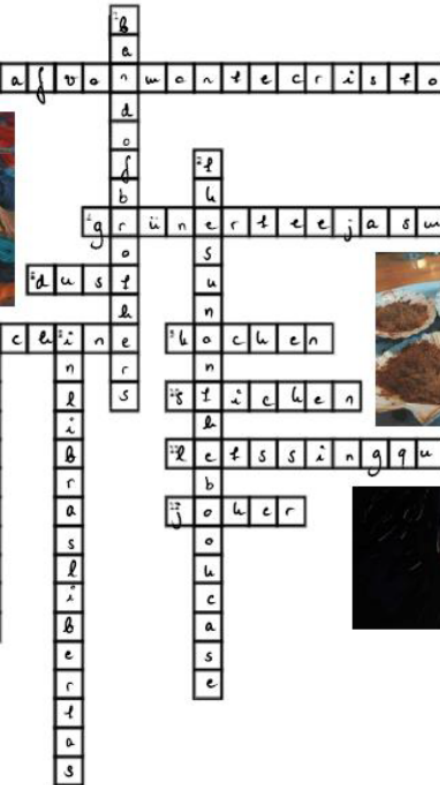
Und auch jetzt sitze ich
an diesem magischen Ort
und schreibe ein Gedicht
über meinen Wohlfühlort.

Meine Wohlfühlinsel im Lockdown

Once more the cauldron of the sun
Smears the bookcase with winy red,
And here my page is, and there my bed,
And the apple-tree shadows travel along.
Soon their intangible track will be run,
And dusk grow strong
And they have fled.

Yes: now the boiling ball is gone,
And I have wasted another day...
But wasted-wasted, do I say?
Is it a waste to have imagined one
Beyond the hills there, who, anon,
My great deeds done,
Will be mine away?
-Thomas Hardy

is ch re ab was c el i n e



- Down:
- Familienserie
 - Wohlfühlgedicht im Lockdown
 - einer täglich ist ideal
 - aktuell perfekt zutreffende lateinische Phrase

- Across:
- aktuelle Lektüre
 - Wohlfühlgetränk
 - das wohl anstrengendste aber beste Brettspiel aller Zeiten
 - letzte Bestellung
 - wofür man endlich mehr Zeit hat
 - neues Hobby
 - Liebblingsaktivität am Abend
 - letztes "Coronaprojekt"